

Medbring evt. selv udstyr eller lej det på...

Er du fristet af kajakkens muligheder, men stiller også dig selv spørgsmål som:

- Er det nu noget for mig?
- Kan jeg klare det uden at kæntre?
- Hvad med sikkerheden?
- Hvilken kajak skal jeg investere i?
- Hvilket udstyr skal jeg bruge?

Måske har du allerede roet i nogen tid men har lyst til at:

- Få lært de basale sikkerhedsteknikker til bunds
- Lære at lave en grønlandervending
- Vide mere om selvredning / makkerredning
- Udveksle erfaringer med andre roere osv.

FÆLLESSKAB OG FRILUFTSLIV



Vi planlægger fra dag til dag i forhold til vejrmeldingen. Vi har dog forhåbninger om at kunne vælge mellem steder som Gamborg Fjord, Fænøsund, Æbelø, Helnæs bugten, Kerteminde fjord og Baaringvig.

VÆLG MELLEM UGE
29 FRA 18.-24. JULI
ELLER UGE 31 FRA
1.-7. AUGUST 2010

BRENDERUP HØJSKOLE

Brenderup Højskole er en lille yngre højskole på Nordvestfyn. Med plads til 50 elever bliver intimiteten og nærværet de naturlige ankerpunkter i vores dagligdag. Vi møder hinanden med åbne sind og løftede pander. Vi giver plads til såvel hinandens uhæmmede videbegær og legesyge, som til hinandens behov for ro og fordybelse. Vi lever af og på et ubændigt ønske om at mødes og udfordre hinanden i et fordomsfrit og forventningsfuldt miljø.

Højskolelivet er i sin essens samliv, og dagen begynder og slutter i fællesskabet. Når hanen galer, dynerne er blevet sparket af og morgenbadet er vel overstået, bevæger vi os sammen ned til morgenmaden. Ved morgen-samlingen synger vi et par sange, hører en god historie og får dagens praktiske detaljer på plads.

Med mad i maverne og sang i kroppen fordyber vi os i dagens program.

De daglige måltider er en vigtig del af det fælles liv på højskolen. Maden er ikke kun brændstof. Den skal nydes. Med afsæt i mange økologiske råvarer præsenteres kursisterne for et alsidigt køkken, hvor den daglige menu står på vegetar- såvel som kødretter.

PÅ GENSYN PÅ
BRENDERUP HØJSKOLE



H A V K A J A K VED DE FYNske KYSTER

Priser og det med småt

Dobbeltværelse: kr. 3.600

Enkeltværelse: kr. 4.100

Leje af udstyr: kr. 1.000

Prisen for almindelige korte kurser er en totalpris. Der er dog ikke udstyrsleje inkluderet i prisen.

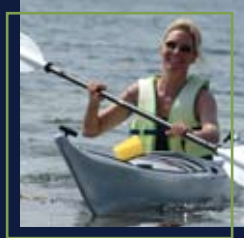
Tilmelding:

Vedlagte tilmeldingsblanket udfyldes og indsendes til skolen.

Vi bekræfter modtagelsen og sender et girokort/bankoplysninger til indbetaling af depositum på 500,- pr. kursist. Når depositum er indbetalt, er man optaget på kurset. Senest 4 uger før kursusstart indbetales restbeløbet samt evt. udstyrsleje. Ved afbud senest en måned før dagen for kursusstart refunderes depositum minus et administrationsgebyr på 300,-

Ved framelding senere end en måned før kursusstart refunderes kun udstyrslejen.

Udstyrsleje omfatter kajak, longjohn i neoprem, skørt, vest, kajakjakke, pagaj og vådsko.



Sejlads i havkajak, friluftsliv, ø-besøg og fællesskab er kursets hovedindgredienser.

De senere år er havkajakken populæritet vokset enormt i Danmark, og det er der alle mulige gode grunde til. Kajakken giver en masse dejlig motion, rekreation og naturoplevelser med nysgerrige marsvin, smukke solnedgange, vind, vejr og meget mere. Fra kajakken oplever du kystnaturen på tættest hold med en intensitet du sjældent oplever på land.

Det er det og meget mere dette kursus handler om. Vi vil i ugens løb færdes ved de fynske kyster. Her finder vi fjorden, den åbne kyst og bæltets snævre farvand. I områderne på Nordvestfyn tæt på højskolen er der en unik natur og en spændende kulturhistorie. Det vil vi naturligvis opleve undervejs.

ET KURSUS FOR BÅDE NYBEGYNDERE OG DE MERE ERFARNE ROERE

Om undervisningen

Undervisningen varetages af erfarne og kompetente friluftsliv- og naturvejledere med et stort lokalkendskab. På enhver tur har sikkerhed 1. prioritet og i undervisningen er det individuelle hensyn i højsædet. Undervisningen tilrettelægges efter Havkajaksamrådets retningslinjer for havkajakroere, men også sådan at den erfarne roer kan få udfordringer.

(Se endvidere www.havkajaksamraadet.dk).

Instruktører

Mads Brodersen og Thomas Runge



BRENDERUP HØJSKOLE
– det internationale kulturmøde



BRENDERUP HØJSKOLE
– det internationale kulturmøde

Brenderup Højskole
Stationsvej 54
5464 Brenderup
Tlf. 64442414
kontor@brenderuphojskole.dk
www.brenderuphojskole.dk

18. - 24. JULI ELLER 1. - 7. AUGUST UGE 29 + 31