

Er du fristet af kajakkens muligheder, men stiller også dig selv spørgsmål som:

- Er det nu noget for mig?
- Kan jeg klare det uden at kæntrere?
- Hvad med sikkerheden?
- Hvilken kajak skal jeg investere i?
- Hvilket udstyr skal jeg bruge?

Måske har du allerede roet i nogen tid men har lyst til at:

- Få lært de basale sikkerhedsteknikker til bunds
- Vide mere om selvredning / makkerredning
- Udveksle erfaringer med andre roere osv.
- Prøve kræfter med en grøn-lændervending

FÆLLESSKAB OG FRILUFTSLIV



Vi planlægger fra dag til dag i forhold til vejrmeldingen. Vi har dog forhåbninger om at kunne vælge mellem steder som Gamborg Fjord, Fænøsund, Helnæs bugten, Kerteminde fjord og Baaringvig.

Kurset følger minimum de til enhver tid gælder sikkerhedsregler fra Søfartsstyrelsen.

På højskolen er der i samme uge kurset "Ø-vandring". Morgensamlinger og aftensaktiviteter vil være fælles for de to kurser.

BRENDERUP HØJSKOLE

Brenderup Højskole er en lille yngre højskole på Nordvestfyn. Med plads til 60 elever bliver intimiteten og nærværet de naturlige ankerpunkter i vores dagligdag. Vi møder hinanden med åbne sind og løftede pander. Vi giver plads til såvel hinandens uhæmmede videbegær og legesyge, som til hinandens behov for ro og fordybelse. Vi lever af og på et ubændigt ønske om at mødes og udfordre hinanden i et fordomsfrit og forventningsfuldt miljø.

Højskolelivet er i sin essens samliv, og dagen begynder og slutter i fællesskabet. Når hanen galer, dynerne er blevet sparket af og morgenbadet er vel overstået, bevæger vi os sammen ned til morgenmaden. Ved morgensamlingen synger vi et par sange, hører en god historie og får dagens praktiske detaljer på plads.

Med mad i maverne og sang i kroppen fordyber vi os i dagens program.

De daglige måltider er en vigtig del af det fælles liv på højskolen. Maden er ikke kun brændstof. Den skal nydes. Kursisterne præsenteres for et alsidigt køkken, hvor den daglige menu står på vegetar- såvel som kødretter.

PÅ GENSYN PÅ
BRENDERUP HØJSKOLE



Priser og det med småt

Dobbeltværelse: kr. 4.100

Enkeltværelse: kr. 4.600

Leje af udstyr: kr. 1.000

Prisen for almindelige korte kurser er en totalpris. Der er dog ikke udstyrsleje inkluderet i prisen.

Tilmelding:

Vedlagte tilmeldingsblanket udfyldes og indsendes til skolen.

Vi bekræfter modtagelsen og sender bankoplysninger til indbetaling af depositum på 500,- pr. kursist. Når depositum er indbetalt, er man optaget på kurset. Senest 6 uger før kursusstart indbetales restbeløbet. Ved framelding op til 6 uger før kursusstart tilbagebetales depositum minus et administrationsgebyr på 300,-. Ved framelding senere end 6 uger før kursusstart betales intet tilbage. Det er muligt at tegne en afbestillingsforsikring hos f.eks. Europæiske.

(www.europaeiske.dk eller tlf. 33252525).

Sengelinned + 2 x håndklæder er inkluderet i prisen.

Udstyrsleje omfatter kajak, longjohn i neoprem, skørt, vest, kajakjakke, pagaj og vådsko.



BRENDERUP HØJSKOLE
– det internationale kultur møde

Brenderup Højskole
Stationsvej 54
5464 Brenderup
Tlf. 64442414
kontor@brenderuphojskole.dk
www.brenderuphojskole.dk



Sejlads i havkajak, friluftsliv, ø-besøg og fællesskab er kursets hovedindgredienser.

De senere år er havkajakken populær vokset enormt i Danmark, og det er der alle mulige gode grunde til. Kajakken giver en masse dejlig motion, rekreation og naturoplevelser med marsvin og måske nysgerrige sæler, vind, vejr og meget mere. Fra kajakken oplever du kystnaturen og kystkulturen på tættest hold med en intensitet du sjældent oplever på land.

Det er det og meget mere dette kursus handler om. Vi vil i ugens løb færdes ved de fynske kyster. Her finder vi fjorden, den åbne kyst og bæltets snævre farvand. I områderne på Nordvestfyn tæt på højskolen er der en unik natur og en spændende kulturhistorie. Det vil vi naturligvis opleve undervejs.

ET KURSUS FOR BÅDE NYBEGYNDERE OG DE MERE ERFARNE ROERE

Om undervisningen

Undervisningen varetages af erfarne og kompetente friluftsliv- og naturvejledere med et stort lokalkendskab. På enhver tur har sikkerhed 1. prioritet og i undervisningen er det individuelle hensyn i højsædet. Undervisningen tilrettelægges efter DGI's retningslinjer for havkajakroere, men også sådan at den erfarne roer kan få udfordringer. (Se endvidere DGI's retningslinjer. Dette kursus er et roer 1 niveau ifølge disse retningslinjer, og kan sammenlignes med EPP 2).

Kajakinstruktører:

Mads Brodersen (naturvejleder) og Thomas Runge (friluftslivvejleder)

Højskoleaktiviteter:

Skolens faste lærere.

