



Kurset henvender sig fortrinsvis til roere med en del erfaring (f.eks. ugekursus i havkajak på Brenderup Højskole) og som ønsker at lære flere teknikker og tilegne sig færdigheder og kendskab til havkajakroning året rundt.

Vi tilbyder også kursus i havkajak langs de fynske kyster i uge 27 og uge 31 - kurser for såvel begyndere som øvede. Læs mere på www.brenderuphojskole.dk



Hensigten med kurset er at give dig et brugerniveau, som sætter dig i stand til at færdes fortroligt og sikkert i havkajak hele året rundt og selv kunne planlægge egne ture i lokalt og kendt farvand, samt mindre ture i fremmed farvand i sommerhalvåret. Fokus lægges på undervisning i flere redningsteknikker, skadesforebyg-

gende roteknik, roteknikker i bølger, landing i brænding, samt teori i risikomomenter ved åbent farvand, kulde, vejr, navigation, færdselsregler, planlægning af ture, nødprocedurer, førstehjælp ved hypotermi. Søsportens sikkerhedsfoldere udleveres



BRENDERUP HØJSKOLE

Brenderup Højskole er en lille yngre højskole på Nordvestfyn. Med plads til 60 elever bliver intimiteten og nærværet de naturlige ankerpunkter i vores dagligdag. Vi møder hinanden med åbne sind og løftede pander. Vi giver plads til såvel hinandens uhæmmede videbegær og legesyge, som til hinandens behov for ro og fordybelse. Vi lever af og på et ubændigt ønske om at mødes og udfordre hinanden i et fordomsfrit og forventningsfuldt miljø.

Højskolelivet er i sin essens samliv, og dagen begynder og slutter i fællesskabet. Når hanen galer, dynerne er blevet sparket af og morgenbadet er vel overstået, bevæger vi os sammen ned til morgenmaden. Ved morgensamlingen synger vi et par sange, hører en god historie og får dagens praktiske detaljer på plads.

Med mad i maverne og sang i kroppen fordyber vi os i dagens program.

De daglige måltider er en vigtig del af det fælles liv på højskolen. Maden er ikke kun brændstof. Den skal nydes. Med afsæt i mange økologiske råvarer præsenteres kursisterne for et alsidigt køkken, hvor den daglige menu står på vegetar- såvel som kødretter.

PÅ GENSYN PÅ
BRENDERUP HØJSKOLE

Priser og det med småt

Dobbeltværelse: kr. 4.100

Enkeltværelse: kr. 4.600

Leje af udstyr: kr. 1.000

Prisen for almindelige korte kurser er en totalpris. Der er dog ikke udstyrsleje inkluderet i prisen.

Tilmelding:

Vedlagte tilmeldingsblanket udfyldes og indsendes til skolen.

Vi bekræfter modtagelsen og sender bankoplysninger til indbetaling af depositum på 500,- pr. kursist. Når depositum er indbetalt, er man optaget på kurset. Senest 6 uger før kursusstart indbetales restbeløbet. Ved framelding op til 6 uger før kursusstart tilbagebetales depositum minus et administrationsgebyr på 300,-. Ved framelding senere end 6 uger før kursusstart betales intet tilbage. Det er muligt at tegne en afbestillingsforsikring hos f.eks. Europæiske.

(www.europaeiske.dk eller tlf. 33252525).

Sengelinned + 2 x håndklæder er inkluderet i prisen.

Udstyrsleje omfatter kajak, longjohn i neoprem, skørt, vest, kajakjakke, pagaj og vådsko.



Sejlads i havkajak, friluftsliv, ø-besøg og fællesskab er kursets hovedingredienser.

De senere år er havkajakens popularitet vokset enormt i Danmark, og det er der alle mulige gode grunde til. Kajakken giver en masse dejlig motion, rekreation og afvekslende naturoplevelser med marsvin og måske nysgerrige sæler, vind, vejr og meget mere. Fra kajakken oplever du kystnaturen og kystkulturen på tættest hold med en intensitet, du sjældent oplever på land.

Dette kursus er et havkajak kursus for dem, der vil lidt mere. Vi ror primært i den fantastiske Nordvestfynske kystnatur. Undervejs på turene lægger vi teori og praktiske øvelser ind. Så vidt det er muligt, fordyber vi os i ønskede emner ud over den planlagte undervisning.

Om undervisningen

Undervisningen varetages af erfarne og kompetente friluftsliv- og naturvejledere med et stort lokalkendskab. På enhver tur har sikkerhed 1. prioritet og i undervisningen er det individuelle hensyn i højsædet. Undervisningen tilrettelægges efter DGI's retningslinjer for havkajakroere, men også sådan at den erfarne roer kan få udfordringer. (Se endvidere DGI's retningslinjer. Dette kursus er et roer 2 niveau ifølge disse retningslinjer, og kan sammenlignes med EPP3).

Instruktører
Mads Brodersen (naturvejleder) og
Thomas Runge (friluftstvejleder)

Højskoleaktiviteter:
Skolens lærere



Brenderup Højskole
Stationsvej 54
5464 Brenderup
Tlf. 64442414
kontor@brenderuphojskole.dk
www.brenderuphojskole.dk

