



På denne rejse skal vi opleve Ne-  
højere pga kontinentalpladefor-  
skydning.  
Vi lægger ud med sightseeing og  
oplevelse attraktioner og storbyliv.  
Men kernen i Brenderup Højskoles  
kulturrejse til Nepal består af et trek-  
klosterhotel. Området er Tibetansk  
ind i Helamburegionen, stik nor-  
buddhistisk og bliver vores base i  
døst for Kathmandu Valley.  
Nepal er et farverigt etnisk klude-  
et ni dages kultur-trek i Helambu-  
regionen. Undervejs bor vi et par  
dage i bjerglandsbyen Sernathang,  
der har en speciel tilknytning til  
Brenderup Højskole. Herfra har vi  
haft mange elever og har sammen  
med dem støttet initiativet om  
med Volmo - folket der bor i Helam-  
budalen. Her skal vi opleve tradi-  
tionelle skikke, kogekunst, arkitek-  
tur, buddisme og shamanisme.  
Nepal ligger mellem Indien og Kina  
og er et af de lande, der rent faktisk  
vokser hvert år, idet bjergene bliver  
smeltedigel.

## OPLEV NEPALS RIGE KULTURARV INDEFRA

Under opholdet i Nepal vil vi have  
Nima Lama med som personlig  
guide. Nima, som er tidligere elev  
fra Brenderup Højskole, er tilknyttet  
Social Tours, som er vores tekniske  
arrangør i Nepal. Nima har ligeledes  
tidligere arrangeret mange ture for  
skolen til Nepal.

Du vil få tilsendt en pakkedisse i god  
tid inden afrejsen. På tøjfronten  
skulle de fleste kunne være med.  
Vandrestøvler er at foretrække, men  
gode vandresko kan også bruges.

Du skal ikke nødvendigvis være i su-  
perform, men du skal være klar til at  
kunne vandre ca. 5 timer dagligt.

Du kan mod en ekstrabetaling vælge  
enkeltværelse, hvor det er muligt.  
Det er typisk i byerne.  
I bjergene overnatter vi i gode,  
men for mange danskere, primitive  
forhold.

### Højskoledagene.

Normalt vil denne tur indeholde højskoledage på Brenderup  
Højskole inden afrejse. Vi har i år valgt at lægge højskoleundervis-  
ningen i Kathmandu. Tilgængæld vil der blive indbudt til en dag på  
højskolen ca. en måned inden afrejse.



## AT REJSE MED BRENDERUP HØJSKOLE

... er noget ganske særligt. Skolen har tradition  
for at arrangere indholdsrige kulturmøder  
og anderledes oplevelser til fjerne egne af  
verden, bygget op omkring de mange per-  
sonlige venskaber, som gennem årene er op-  
stået på baggrund af skolens mellemfolkelige  
arbejde.

Brenderup Højskole er medlem af rejsegaran-  
tifonden, reg.nr. 1377

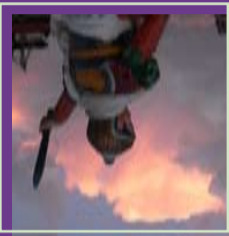
Som teknisk arrangør har vi valgt Social  
Tours.

**Deltagerantal:**  
Min. 12 kursister

**Rejseleder:**  
Ole Dedenroth, højskoleforstander, har rejst  
i Nepal igennem 25 år og Liselotte Deden-  
roth.



BRENDERUP HØJSKOLE  
– det internationale kulturmøde



### Priser og det med småt

Prisen for deltagelse: 18.950,-

Betaling for rejsen forfalder således:  
Ved tilmelding betales kr. 1.700,-  
Senest den 15. december betales kr. 10.000,-  
Senest den 1. februar betales restbeløbet på kr. 7.250

**Prisen inkluderer:** Flyrejse incl. skatter. Visum til Nepal.  
Kost og logi i Nepal (der benyttes hoteller på "turistklasse  
standard", fortrinsvis med indkvartering på dobbeltvæ-  
relse). Transport i Nepal, entréer, rejseleder og lokale  
guider. Der er selvbetalt frokost på to fridage.

Brenderup Højskole forbeholder sig ret til at sænke/  
forhøje prisen ved: Nye eller ændrede skatter/afgifter,  
kursændringer, trykfejl, omkostninger ved force majeure  
eller lign. Evt. forhøjelse skal varsles hurtigst muligt og  
senest 40 dage inden rejsekursusets start. Er prisforhøjelsen  
mere end 10%, kan rejseledetageren uden omkostninger  
afbestille rejsen.

**Prisen inkluderer ikke:** tillæg for enkeltværelse, på de  
dele af turen, hvor det er muligt (+860 kr.), evt. særran-  
gementer deltagere foretager på egen hånd, drikkeva-  
rer, drikkepenge, rejseforsikring, fri afbestillingsforsikring,  
samt evt. vaccinationer (kontakt egen læge eller skolen  
for vejledning). Husk selv at tegne forsikring.

Afbestilling: er kun gyldig ved skriftlig afbestilling. Ved  
afbestilling tidligere end 90 dage før afrejse tilbage-  
betales depositum minus et gebyr på 1.000,- kr. Ved  
arbejdning senere end 60 dage inden afrejse betales  
25 % af rejseudgifter, da fly, hoteller mv. er booket. Ved  
afbestilling indenfor 30 dage før afrejse forbeholder  
skolen sig ret til at opkræve rejsens fulde pris.

Brenderup Højskole  
www.brenderuphøjskole.dk

kontor@brenderuphøjskole.dk  
Tlf. 64442414  
5464 Brenderup  
Stationsvej 54



## Foreløbigt program

### Dag 0

Rejsedag.

Der oplyses senere om selskab og tidspunkt.

### Dag 1

Ankomst, Kathmandu. Vi bliver mødt i lufthavnen af vores nepalesiske ven Nima, som følger os til vores hotel i bydelen Boudhanat. Vi tjekker ind og får os et bad, og efter en briefing spiser vi velkomstmiddag med udsigt til verdens største stupa.

### Dag 2

Efter morgenmaden er der undervisning om Nepal, landet, kulturen, religionen og historien. Derefter tager vi på sightseeing i Kathmandu. Vi skal rundt i Thamelbydelen med alle dens seværdigheder, og vi skal opleve Pashupatinath, Boudha, Soyambunath og Durbar square.

### Dag 3

Denne dag har samme udgangspunkt som den foregående. Der er undervisning om formiddagen og efter en frokost tager vi på sightseeing til smukke seværdigheder i byen og dalen. Der vil også være mulighed for at handle ind og proviantere.

### Dag 4

Vi pakker og tager afsked med vores kloster hotel. Derefter kører vi ud i dalen mod den gamle kongeby Baktaphur. Her overnatter vi på et hotel der ligger lige midt i den gamle tempelby.

### Dag 5

Tidligt op og tidligt i seng.... Trekkets første dag. Vi starter med at køre til Dulikhel, hvor der er morgenmad med udsigt til verdens tag. Eventyret i bjergene starter. Derefter er der endnu 4 timers kørsel inden vi når landsby Sermathang. I Sermathang bliver vi budt velkommen af folkene fra højskolen der i de næste par dage har et helt specielt program for os.



### Dag 6

I løbet af dagen vil der igen være undervisning om bl.a. livet i bjergene. Vi skal også deltage i aktiviteter omkring højskolen og I får hver især muligheden for at komme med hjem på besøg hos en familie.

### Dag 7

Efter morgenmaden skal vi besøge Sermathangs Gompa (tempel), hvor vi beder om lamaens velsignelse, inden vi begiver os ud på en overkommelig dagsrute op til den smukke sherpalandsby Tarkeyghyang. Eftermiddagen går blandt andet med at besøge byens Gompa. Denne nat er det fuldmåne som vi kan nyde med høje bjerge i baggrunden



### Dag 8

Efter morgenmaden har vi cirka halvanden times nedstigning til Melamchifloden. Her er myndighederne i gang med et 27 kilometers tunnelprojekt, som skal afhjælpe Kathmandus voksende behov for vand. Herfra går trekket opad igen til vores overnatningssted i Melamchiyang, som fra Tarkeyghyang så ud til at være et stenkast borte, men afstanden snyder: reelt vil vi være omkring fire/fem timer om at nå frem.



### Dag 9

Byens Gompa er kendt for at fejre den hinduistiske Dasainfestival i begyndelsen af oktober, hvor man beder for offergedernes sjæle. Efter morgenmaden skal vi besøge denne Gompa, hvorefter vi begiver os ud på en fem timers rute op til trekkets højeste punkt, højdedraget ved Tharepati, hvorfra udsigten over Langtangbjergene er helt fænomenal.

### Dag 10

I dag går turen ad en af Nepals få nord-sydgående bjergrygge til landsbyen Kutumsang. Ruten, som byder på en del lange nedstigninger, kan til tider være hård for knæene, men et besøg i Kutumsang er anstrengelserne værd. Byens befolkning er hovedsageligt Sherpa, men med spredte Brahmin- og Chettifamilier. Den byder i øvrigt på fantastiske udsigter over de forudgående dages trekking-ruter – såvel landsbyerne (Sermathang etc.) som Langtangbjergene kan ses herfra.

### Dag 11

Vi fortsætter ad den nord-sydgående højderyg mod landsbyen Chisopani, som ligger med udsigt over dalen. Byens befolkning er en blanding af Sherpa, Tamang og Brahmin.

### Dag 14

Formiddagen er til fri disposition indtil vi skal af sted mod lufthavnen.

Dette er et foreløbigt program og det kan ændres (altid til det bedre) .

Undervejs på turen vil vi have en flok gode sherpaer til at bære forsyninger og oppakninger. Du skal regne med selv at bære en lille taske (rygsæk) der kun skal kunne indeholde, hvad du vil få brug for i løbet af dagen.



### Dag 12

Dagens rute går langs kanten af Kathmandu Valley til Sundarialt, hvor vi slutter vores vandretur. Her holder Pasang med en bus og kører os til byen, hvor et rigtigt dejligt varmt bad venter. Vi skal bo på Hotel Tibet i Laximpat.

### Dag 13

Dagen er til fri disposition. Der er mange tilbud. Nima Lama står til rådighed med at hjælpe til med at arrangere, hvis det er nødvendigt. Det er muligt, mod ekstra betaling (ca. 130 US dollars), at få en solopgangs rundflyvning til Mount Everest. Massage, god mad, og så kan der købes alt, hvad man ønsker. Denne dag sørger deltagerne selv for frokost.

Om aftenen er der afskedmiddag med Nepal, vores nye venner og vores tur.

