



# REJSELINJEN NEPAL



BRENDERUP HØJSKOLE  
— det internationale kulturskole —



## SERMATHANG

I gennem mere end 10 år har Brenderup Højskole haft elever fra Nepal og specielt fra området omkring bjerglandsbyen Sermathang. Dette samarbejde er blevet til et varigt venskab, hvor vi hele tiden sætter små projekter i gang. I januar 2008 startede vi sammen "verdens højeste højskole", der ligger i 2800 meter højde. Her får lokalbefolkningen undervisning om aftenen, og her hjælper vores frivillige med til dette arbejde. Ikke langt fra landsbyen ligger Yangrima skolen, der også har tidligere Brenderup elever som lærere. Skolen ligger med udsigt til verdens tag, og her hjælper vores frivillige om formiddagen. Som sidste skud på stammen af samarbejdsprojekter vil vi fra april måned 2011 starte med at bygge et venskabshus – hvor kommende frivillige skal bo. Huset bygges efter bæredygtige principper.

Du skal regne med at blive budt velkommen i et venskab, og det kræver, at du også selv er klar til at byde ind som menneske i dette venskab.

Din rejse begynder i det øjeblik du træder ind gennem vores dør. På Brenderup Højskole møder du et internationalt miljø med mennesker og kulturelle input fra hele verden. Her finder du inspiration. Her finder du faglig dybde og bredde. Her finder du den ro og vejledning du har brug for til at skabe dig en rejseoplevelse for livet.

Som ved ethvert højskoleophold, sigter vi efter at give den enkelte elev et bredere udsyn på verden og en dybere indsigt i sig selv. Dette skal være med til at sikre dig en meningsfuld rejseoplevelse. En rejseoplevelse som danner fikspunkter i din erindring og bygger værdier for dig som menneske.



## REJS TIL NEPAL MED BRENDERUP HØJSKOLE

Når du rejser med Brenderup Højskole, skal du ikke bare ud og se verden — du skal ud og deltage i den. Rejselinjen er for dig, der gerne vil tættere ind på livet af de mennesker du møder derude, og helt ind under huden på deres kultur.

### **En periode på højskole - derefter Nepal**

Selve rejsemodulet varer mellem otte uger og 12 uger og er centreret omkring et lokalt projekt, som du på forhånd indgår aftale om at

stille dig til rådighed for. På den måde oplever du, at du gør en forskel, og på den måde får din rejseoplevelse indhold og substans. Projektet skal selvfølgelig passe til dine kompetencer og interesser, og vi skal nok hjælpe dig med at finde frem til, hvad det skal være. Vi begynder her på højskolen med et ophold i vores internationale miljø. Vores sigte er at bygge bro mellem fortidens dannelsesrejse og nutidens højskoleophold.



## I NEPAL

Du kommer til at indgå i vores frivillig/volontør program i landsbyerne omkring Sermathang. Der vil ligeledes være et undervisningsprogram i Nepal, som du deltager i. Her vil du bl.a. have sprogundervisning i Nepali hver uge. Efter et introduktions kursus i Kathmandu, flytter du/I til landsbyen Sermathang, der ligger ca. 5 timers kørsel og 5 timers gang fra hovedstaden Kathmandu. Byen ligger smukt med udsigt til nogle af verdens højeste bjerge. Her bor du/I på et dobbeltværelse og får mad på et lokalt pensionat. I din dagligdag skal du deltage i forskellige volontør opgaver. F.eks. hjælpe til i den lokale skole med bl.a. enkel engelskunder-

visning om formiddagen, deltage i byggeriet af nyt volontør hus bygget efter bæredygtige principper, undervise kvinderne samt deltage i små udviklingsprojekter med de lokale unge. Vi har også planlagt et trek ud blandt de høje tinder, der vil bringe dig over Gosaikund passet i 4600 m højde. Dine guides vil bl.a. være gl. elever fra Brenderup Højskole. Religionen i bjergene er Tibetansk buddisme og i marts måned vil der være mange festivaler at deltage i. Du skal regne med at komme til at bo tæt på et folk, der meget gerne vil vise dig rundt i deres omgivelser og tage dig med i deres liv.

# PÅ BRENDERUP HØJSKOLE

Perioden på Brenderup Højskole indeholder først og fremmest en konkret forberedelse til det at rejse ud med volontørarbejde for øje. Med ca. 10 lektioner pr. uge skal du lære om landet du rejser til (geografi, historie, politiske forhold, religion) og undervisningen vil også have fokus på udfordringen ved at støde på kulturelle barrierer, når du senere kommer til at agere i en nepalesisk hverdag. Hvad vil det sige at møde en kultur og nogle mennesker, som har helt anderledes vilkår for det daglige liv, og på hvilke måder kan du som repræsentant fra den "rige" verden samarbejde mod et liv med flere muligheder? For dig og dem! Øvrige generelle emner der arbejdes med kan f.eks. være: Fattigdom, sygdom, udvikling og projektforbereelse. Undervisningen på rejselinien foregår sammen med højskolens internationale elever, og vil hovedsaglig være på engelsk.

Vi forventer at have elever fra Nepal mens du er her og allerede nu ved vi, at der også er elever fra 5-10 andre nationer. Med andre ord vil du allerede inden afrejsen blive sporet ind på det at omgås andre kulturer

I øvrigt vil dit skema på højskolen indeholde valgfagstimer, foredrag, kulturaftner og forskellige fællesfag/-aktiviteter.

Flere af skolens undervisere har rejst og opholdt sig i Nepal.

## Eksempler på valgfag

- Friluftsliv
- Keramik
- Yoga
- Årstidens mad
- Flet med pil, bark og gummi
- Løb
- Band
- Tegning
- Filtning
- Volleyball
- Genbrugsdesign
- Knivmageri
- Massage
- Debat
- News of the world
- Akvarel
- Wellness
- Tekstilværksted





## DER ER 3 AFGANGE OM ÅRET

På Brenderup Højskole har du mulighed for at starte på rejselinien 3 gange om året.

### FORÅR

Du stater i januar med ca. 11 ugers ophold på højskole. Derefter ca. 11 uger i Nepal. Du slutter af med en uge på højskolen midt i juni.

### EFTERÅR

Du starter på højskolen midt i august. Her vil du have din gang i de næste ca. 10 uger. Derefter følger 7 uger i Nepal og du slutter af med et par dage på højskolen inden semesterslut ca. 19. december.

### EFTERÅR/VINTER

Start på højskolen ca. 25. september. Derefter 12 ugers ophold på højskolen. Du har nu to ugers juleferie inden turen først i januar byder på 11 uger i Nepals bjerge.

Se bagsiden af folderen for præcise datoer.

# DET KOSTER DET

Da der er forskel i længden af ophold på højskolen og opholdet i Nepal er der også forskellige priser på din deltagelse.

Pris forår ca. 12 uger på højskole/11 uger i Nepal. Kr. 32.185

Pris efterår ca. 10-11 uger på højskolen/7 -8 uger i Nepal kr. 27.265

Pris efterår/vinter ca. 12 uger på højskolen/11 uger i Nepal kr. 32.185

## Dækker:

Ophold på Brenderup Højskole med undervisning, kost og logi

Ophold i Nepal med undervisning kost og logi,

trek i bjergene med guide og transport

Transport i Nepal i forbindelse med ophold.

Rejse København – Kathmandu (Fly).

Kathmandu – Delhi(Bus)

Delhi – København(Fly)

Visa til både Nepal og Indien.

Det er vores erfaring at deltagere på vores ture selv ønsker at vælge forsikringer og vaccinationer. Du køber derfor selv forsikringer og vaccinationer (Vi hjælper selvfølgelig gerne).



# VI VIL GERNE MØDES MED DIG

Du skal vide, at du altid er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller hvis du har lyst til at se vores skole. Du skal være velkommen.

## 2011

### FORÅR

Start på højskolen 9. januar.  
Afgang til Nepal ca. 27. marts  
Retur fra Nepal til højskole ca. 12. juni  
Dit ophold slutter 18. juni

### EFTERÅR

Start på højskolen 14. august  
Afgang til Nepal ca. 25. oktober  
Retur fra Nepal til højskolen ca. 13. december  
Dit ophold slutter 17. december

### EFTERÅR/VINTER

Start på højskolen 25. september  
Ophold på højskolen slutter den 17. december  
Afgang til Nepal ca. 3. januar 2012  
Hjem fra Nepal ca 20. marts 2012

BRENDERUP HØJSKOLE  
STATIONSVEJ 54  
5464 BRENDERUP  
TLF. 64442414,  
KONTOR@BRENDERUPHOJSKOLE.DK  
WWW.BRENDERUPHOJSKOLE.DK

