

Priser og det med småt

Dobbeltværelse: kr. 3.800

Enkeltværelse: kr. 4.300

Prisen for almindelige korte kurser er en totalpris.

Vedlagte tilmeldingsblanket udfyldes og indsendes til skolen.

Vi bekræfter modtagelsen og sender bankoplysninger til indbetaling af depositum på 500,- pr. kursist. Når depositummet er indbetalt, er man optaget på kurset. Senest 6 uger før kursusstart indbetales restbeløbet. Ved framelding op til 6 uger før kursusstart tilbagebetales depositum minus et administrationsgebyr på 300,-. Ved framelding senere end 6 uger før kursusstart betales intet tilbage. Det er muligt at tegne en afbestillingsforsikring hos f.eks. Europæiske. (www.europaeske.dk eller tlf. 33252525).

Sengelinned + 2 x håndklæder er inkluderet i prisen.

Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Seniordans

Brenderup Højskole

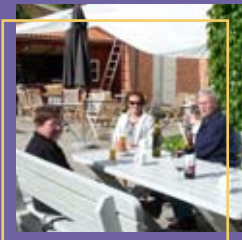
Stationsvej 54

5464 Brenderup

Tlf. 64442414

kontor@brenderuphojskole.dk

www.brenderuphojskole.dk



Velkommen til en uge i dansens tegn. Kom alene eller tag din ven eller veninde med - alle er velkomne. Vi skal på udflugt til Jelling og Kolding. Vi skal samles til foredrag, sang og kreative værksteder. En uge med fællesskab og livsglæde!

I samarbejde med Dansk Seniordans tilbyder vi dette kurset, hvor seniordansen har en central plads.

Hvad er seniordans?

Kan du lide at danse? Så er seniordans lige noget for dig. Her mødes danseglade mænd og kvinder til fællesskab, livsglæde og motion.

Dans er en af de motionsformer, der aktiverer flest muskelgrupper. Samtidig styrker det blodomløb og hjerte - så ud over, at der er sjovt og hyggeligt - så er det også sundt.

Danseundervisere

Solveig Baunsgaard og Rune Thorbjørnsen

Kursusvært

Forstander Ole Dedenroth

Øvrige undervisere

Skolens lærere

HELDAGSUDFLUGT

I år går turen til Kongernes Jelling. Mange af os har måske været der i sin tid med skolen, men siden er der kommet et lille, men ret fantastisk museum i Jelling. Vi skal have hele historien af en god fortæller og selvfølgelig skal vi også op på toppen af højene og nyde udsigten udover det store museumsområde. Derefter kører vi til Bindeballe Købmandsgård, hvor du stadig kan købe en ærlig saltsild fra tønne og et pund friskmalet kaffe blandet op med lidt Richs. Købmandsgården står som en museumsbutik med fantastiske minder fra gamle dage. Turen går videre til Tørskind grus-

FOREDRAG

Blandt ugens foredrag vil du bl.a. kunne møde

Niels Ole Frederiksen:

"Er der vilje, er der vej"

Natten mellem den 22. og 23. december i 1949 undveg udbryderkongen og pengeskabstyven Carl August Lorentzen Horsens Statsfængsel via en 18 meter lang tunnel. Det var en sensation, som gav genlyd over hele Danmark.

»Jeg var godt tre år i 1949, og jeg er vokset op med historien om Carl August Lorentzen.«

Det er en beretning om en mand, der besad store kreative evner, og hvis opfindsomhed ingen grænser kendte, når det gjaldt om at finde egnede flugtveje ud af fængslet.

Seniorer uden Grænser.

- er en forening af mennesker, der efter et godt og aktivt arbejdsliv stiller netop deres erfaringer og færdigheder til rådighed for at gøre en forskel for verdens mange fattige. Vi skal høre om de mange praktiske eksempler der viser at netop seniorer kan flytte...grænser!



grav der nu er lavet om til skulpturpark for Robert Jakobsen. Vi slutter på Trapholt Museum, der ligger smukt ved Kolding Fjord.

	Søndag 7/8	Mandag 8/8	Tirsdag 9/8	Onsdag 10/8	Torsdag 11/8	Fredag 12/8	Lørdag 13/8
7.15 - 8.00		Morgenvandring	Morgenvandring		Morgenvandring	Morgenvandring	
8.00-8.45		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.45-9.00		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensang og på gensyn
9.00-10.30		Foredrag	Seniordans	Heldagsudflugt til Jelling og Kolding	Foredrag	Seniordans	
10.30 - 11.45		Seniordans			Seniordans		
12.00 - 12.45		Middagsmad	Middagsmad		Middagsmad	Middagsmad	
12.45 - 14.00		Pause	Pause		Pause	Pause	
14.00-17.00	16.00-18.00 Ankomst og indkvartering	Værksteder Blomsterbinding Akvarel Krolf og petanque	Værksteder Blomsterbinding Akvarel Krolf og petanque		Værksteder Blomsterbinding Akvarel Krolf og petanque	Sang og foredrag Festforberedelser	
18.00 - 18.45	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Afslutningsfest med mad, musik, dans og underholdning	
19.30	Velkomst og præsentation af ugen. Dans	Seniordans	Foredrag	Seniordans	Seniordans		

Værksteder Akvarel

På dette værksted skal vi gennemgå de grundlæggende akvarelteknikker, blande farver og male motiver fra nær-området. Værkstedet er både for dig som er nybegynder og for dig, som er lidt mere trænet.

Blomsterbinding

På dette værksted vil du arbejde med blomster, friske eller tørrede, og du vil med sikkerhed have en smuk krans med dig hjem.

Krolf og petanque

Krolf er halvt krocket, halvt golf og helt sjovt. Det spilles af alle uanset forudsætninger. Alle spiller mod alle og krolf giver god motion. Petanque er kampen om kuglen. Hvem kommer tættest på "grisen"?



BRENDERUP HØJSKOLE

Brenderup Højskole er en lille yngre højskole på Nordvestfyn. Med plads til 60 elever bliver intimiteten og nærværet de naturlige ankerpunkter i vores dagligdag. Vi møder hinanden med åbne sind og løftede pander. Vi giver plads til såvel hinandens uhæmmede videbegær og legesyge, som til hinandens behov for ro og fordybelse. Vi lever af og på et ubændigt ønske om at mødes

og udfordre hinanden i et fordomsfrit og forventningsfuldt miljø.

Højskolelivet er i sin essens samliv, og dagen begynder og slutter i fællesskabet. Når hanen galer, dynerne er blevet sparket af og morgenbadet er vel overstået, bevæger vi os sammen ned til morgenmaden. Ved morgensamlingen synger vi et par sange, hører en god historie og får dagens praktiske detaljer på plads. Med mad i maverne og sang i kroppen fordyber vi os i dagens program.

De daglige måltider er en vigtig del af det fælles liv på højskolen. Maden er ikke kun brændstof. Den skal nydes. Med afsæt i mange økologiske råvarer præsenteres kursisterne for et alsidigt køkken, hvor den daglige menu står på vegetar- såvel som kødretter.

PÅ GENSYN PÅ
BRENDERUP HØJSKOLE