

	Søndag 17/6	Mandag 18/6	Tirsdag 19/6	Onsdag 20/6	Torsdag 21/6	Fredag 22/6	Lørdag 23/6
7.15 - 7.45		Morgenmotion	Morgenmotion		Morgenmotion	Morgenmotion	
7.45 - 8.30		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.30-9.00		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensang og på gensyn
9.00-10.30		Foredrag	Seniordans	Heldagsudflugt til Den Fynske Landsby og H.C. Andersens hus.	Foredrag	Seniordans	
10.30 - 11.45		Seniordans			Seniordans		
12.00 - 12.45		Middagsmad	Middagsmad		Middagsmad	Middagsmad	
12.45 - 14.00		Pause	Pause		Pause	Pause	
14.00-17.00	16.00-18.00 Ankomst og indkvartering	Værksteder Blomsterbinding Akvarel Krolf og petanque	Værksteder Blomsterbinding Akvarel Krolf og petanque		Værksteder Blomsterbinding Akvarel Krolf og petanque	Koncert/foredrag med Christian Alvad Festforberedelser	
18.00 - 18.45	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Afslutningsfest med mad, musik, dans og underholdning	
19.30	Velkomst og præsentation af ugen. Dans	Seniordans	Foredrag	Seniordans	Seniordans		<i>Forbehold for ændringer</i>

Værksteder Akvarel

På dette værksted skal vi gennemgå de grundlæggende akvarelteknikker, blande farver og male motiver fra nær-området. Værkstedet er både for dig som er nybegynder og for dig, som er lidt mere trænet.

Blomsterbinding

På dette værksted vil du arbejde med blomster, friske eller tørrede, og du vil med sikkerhed have en smuk krans med dig hjem.

Krolf og petanque

Krolf er halvt krocket, halvt golf og helt sjovt. Det spilles af alle uanset forudsætninger. Alle spiller mod alle og krolf giver god motion. Petanque er kampen om kuglen. Hvem kommer tættest på "grisen"?



BRENDERUP HØJSKOLE

Brenderup Højskole er en lille yngre højskole på Nordvestfyn. Med plads til 60 elever bliver intimiteten og nærværet de naturlige ankerpunkter i vores dagligdag. Vi møder hinanden med åbne sind og løftede pander. Vi giver plads til såvel hinandens uhæmmede videbegær og legesyge, som til hinandens behov for ro og fordybelse. Vi lever af og på et ubændigt

ønske om at mødes og udfordre hinanden i et fordomsfrit og forventningsfuldt miljø.

Højskolelivet er i sin essens samliv, og dagen begynder og slutter i fællesskabet. Når hanen galer, dynerne er blevet sparket af og morgenbadet er vel overstået, bevæger vi os sammen ned til morgenmaden. Ved morgensamlingen synger vi et par sange, hører en god historie og får dagens praktiske detaljer

på plads. Med mad i maverne og sang i kroppen fordyber vi os i dagens program. De daglige måltider er en vigtig del af det fælles liv på højskolen. Maden er ikke kun brændstof. Den skal nydes. Kursisterne præsenteres for et alsidigt køkken, hvor den daglige menu står på vegetar- såvel som kødretter.

PÅ GENSYN PÅ
BRENDERUP HØJSKOLE

Priser og det med småt

Dobbeltværelse: kr. 3.800

Enkeltværelse: kr. 4.300

Prisen for almindelige korte kurser er en totalpris.

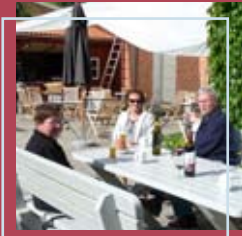
Vedlagte tilmeldingsblanket udfyldes og indsendes til skolen. Det er også muligt at tilmelde sig på www.brenderuphojskole.dk.

Vi bekræfter modtagelsen og sender bankoplysninger til indbetaling af depositum på 500,- pr. kursist. Når depositummet er indbetalt, er man optaget på kurset. Senest 6 uger før kursusstart indbetales restbeløbet. Ved framelding op til 6 uger før kursusstart tilbagebetales depositum minus et administrationsgebyr på 300,-. Ved framelding senere end 6 uger før kursusstart betales intet tilbage. Det er muligt at tegne en afbestillingsforsikring hos f.eks. Europæiske. (www.europaeiske.dk eller tlf. 33252525).

Sengelinned + 2 x håndklæder er inkluderet i prisen.

Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Seniordans

Brenderup Højskole
Stationsvej 54
5464 Brenderup
Tlf. 64442414
kontor@brenderuphojskole.dk
www.brenderuphojskole.dk



Velkommen til en uge i dansens tegn. Kom alene eller tag din ven eller veninde med - alle er velkomne.

Vi skal på udflugt til den fynske landsby og til H.C. Andersens hus. Vi skal samles til foredrag, sang og kreative værksteder. En uge med fællesskab og livsglæde!

I samarbejde med Dansk Seniordans tilbyder vi dette kursus, hvor seniordansen har en central plads, men hvor der også er en række andre tilbud for dig, der ikke vil opleve alene.

Udflugt

Udflugt til den smukke Fynske Landsby og HC Andersen Museum
Et besøg på frilandsmuseet Den Fynske Landsby er som en tur på landet i digteren H.C. Andersens tid. Her er genskabt et miljø med de for Fyn så karakteristiske bindingsværksbygninger, med blomstrende haver, med hegn og husdyr, gadekær og bygade - alt sammen omgivet af dyrkede marker. Vi skal have fortællingerne med fra museets gode fortællere og derefter skal vi nyde vores medbragte mad fra kurvene. Turen går videre ind til Odense by, hvor vi bliver i tiden og historien og besøger HC. Andersens Museum.



Foredrag

Blandt ugens foredrag vil du bl.a. kunne møde

Steff Ejlertsen med foredraget "Børnehjemsdreng". En gribende, kærlig og sjov fortælling om et ellers tungt og tabu belagt emne. Steff Ejlertsen fortæller sin historie på børnehjemmet Kildebjerg hvor han som dreng boede i 10 år. Steff Ejlertsen er bl.a. tidligere efterskoleforstander og nu forfatter.

Christian Alvad med den musikalske fortælling: »Ræk mig de skysko«. En fortælling i ord og musik om en familie, der tager en afgørende beslutning omkring deres liv, sælger alt, hvad de har i Danmark, og flytter til en lille landsby højt oppe i Pyrenæerne i Sydfrankrig. Christian Alvad er en erfaren komponist og musiker, og er anerkendt som en af landets bedste akustiske guitarister.

Ole Dedenroth foræller og viser billeder fra Himalaya. Brenderup Højskole har i flere år samarbejdet med tidligere elever omkring dannelsen af verdens højeste højskole. Den er nu startet i landsbyen Sermathang i 2.800 meters højde.

Hvad er seniordans?

Kan du lide at danse? Så er seniordans lige noget for dig. Her mødes danseglade mænd og kvinder til fællesskab, livsglæde og motion.

Dans er en af de motionsformer, der aktiverer flest muskelgrupper. Samtidig styrker det blodomløb og hjerte - så ud over, at det er sjovt og hyggeligt - så er det også sundt.

Danseundervisere

Eva Schmidt, Hadsten
Gitte Mouritsen, Trige

Kursusværter

Forstander Ole Dedenroth
Lisbeth Christiansen

Øvrige undervisere

Skolens lærere