

	Søndag 20/6	Mandag 21/6	Tirsdag 22/6	Onsdag 23/6	Torsdag 24/6	Fredag 25/6	Lørdag 26/6
7.15 - 8.00		Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	
8.00-8.45		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.45-9.00		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensang og på gensyn
9.00-10.30		Foredrag	Seniordans/idræt	Heldagsudflugt til Lyø og Fåborg	Seniordans/idræt	Seniordans/idræt	
10.30 - 11.45		Seniordans/idræt					
12.00 - 12.45		Middagsmad	Middagsmad		Middagsmad	Middagsmad	
12.45 - 14.00		Pause	Pause		Pause	Pause	
14.00-17.00	16.00-18.00 Ankomst og indkvartering	Værksteder Blomsterbinding Krolf Pileflet	Værksteder Blomsterbinding Krolf Pileflet		Lokal Sightseeing/ Åbent værksted	Lokal Sightseeing Festforberedelser	
18.00 - 18.45	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Afslutningsfest med mad, musik, dans og underholdning med Rosinante	
19.30	Velkomst og præsentation af ugen. Fælles dans	Fælles dans	Foredrag	Skt. Hans aften	Sang og fælles dans		

Værksteder

Pileflet:

At arbejde i pileflet er at genopdage en gammel tradition. Vi vil arbejde med pil på flere måder. Der vil være mulighed for at arbejde med enkle ting i pil, flette små kurve på faste bunde eller arbejde med stativer til krukker.

Krolf:

Krolf er halvt kroket, halvt golf og helt sjovt. Det spilles af alle uanset forudsætninger. Alle spille mod alle og krolf giver god motion.

Blomsterbinding

På dette værksted kan du blive uddannet som blomsterbinder og med sikkerhed have en smuk krans med dig hjem. Du vil få teknikker til at binde en krans eller en ranke af friske eller tørrede blomster.



BRENDERUP HØJSKOLE

Brenderup Højskole er en lille yngre højskole på Nordvestfyn. Med plads til 50 elever bliver intimiteten og nærværet de naturlige ankerpunkter i vores dagligdag. Vi møder hinanden med åbne sind og løftede pander. Vi giver plads til såvel hinandens uhæmmede videbegær og legesyge, som til hinandens behov for ro og fordybelse. Vi lever af og på et ønske

om at mødes og udfordre hinanden i et fordomsfrit og forventningsfuldt miljø.

Højskolelivet er i sin essens samliv, og dagen begynder og slutter i fællesskabet. Når hanen galer, dynerne er blevet sparket af og morgenbadet er vel overstået, bevæger vi os sammen ned til morgenmaden. Ved morgensamlingen synger vi et par sange, hører en god historie og får dagens praktiske detaljer på plads. Med mad i maverne og sang i

kroppen fordyber vi os i dagens program. De daglige måltider er en vigtig del af det fælles liv på højskolen. Maden er ikke kun brændstof. Den skal nydes. Med afsæt i mange økologiske råvarer præsenteres kursisterne for et alsidigt køkken, hvor den daglige menu står på vegetar- såvel som kødretter.

**PÅ GENSYN PÅ
BRENDERUP HØJSKOLE**

Priser og det med småt

Dobbeltværelse: kr. 3.300

Enkeltværelse: kr. 3.800

Prisen for almindelige korte kurser er en totalpris.

Tilmelding:

Vedlagte tilmeldingsblanket udfyldes og indsendes til skolen. Vi bekræfter modtagelsen og sender et girokort/bankoplysninger til indbetaling af depositum på 500,- pr. kursist. Når depositum er indbetalt, er man optaget på kurset. Senest 4 uger før kursusstart indbetales restbeløbet. Ved afbud senest en måned før dagen for kursusstart refunderes depositum minus et administrationsgebyr på 300,-. Ved framelding senere end en måned før kursusstart refunderes intet.

Kurset er udviklet i samarbejde med Dansk Seniordans



BRENDERUP HØJSKOLE
– det internationale kultur møde



BRENDERUP HØJSKOLE
– det internationale kultur møde

I denne uge er der både idræt og seniordans på programmet. En uge med kropslig aktivitet og en masse input til hjernen. Foredrag, sangtimer, kreative værksteder og udflugter i nær området og til det sydfynske.

Seniordans og idræt

Du får mulighed for at vælge mellem seniordans eller idræt - vælg når du kommer. Vi planlægger følgende aktiviteter:

Kroket

Kroket går ud på, at man med trækøller skyder kugler gennem en forhindringsbane af metalbuer fordelt rundt på banen. Et makkerspil, hvor der kræves et godt samarbejde.



Petanque

Det kendte franske kuglespil, hvor kuglen skal komme tæt på grisen.

Seniordans

Dans er en af de motionsformer, der aktiverer flest muskelgrupper - også lattermusklerne. Vi danser til festlig musik og gode danserytmer. Alle kan deltage også uden partner.

Undervisere i dans og idræt

Lisbeth Christiansen og
Poula Hansen

Kursusvært

Forstander Ole Dedenroth

Øvrige undervisere

Skolens lærere

Lokal sightseeing

Vi skal besøge Kærsgaard herregård der med sit museum for hestetrukne vogne og gamle arbejdsredskaber ligger som en lille perle i Brenderup. Kammerherre Henri Hage fortæller. Den anden dag går turen går til Røjle klint der ligger dramatisk ved indgangen til Lillebælt og med udsigt til både Middelfart og Fredericia. Røjle klint er 40 meter høj og kendt for sit plastiske ler der langsom skrider ud i vandet og river hele træer med ned på strandbredden.

Udflugt til Lyø og Fåborg

Hist hvor vejen slår en bugt, ligger der et hus så smukt."

Vi kører igennem det smukke Vestfyn til Fåborg, hvorfra vi tager færgen til Lyø. Her bliver vi modtaget på kajen af Rasmus, som i løbet af dagen vil fortælle historier



og anekdoter fra et ø samfund. Vi spiser vores medbragte madpakker i den gamle krohave på Lyø. Vi slutter senere dagen i Fåborg med en rundvisning i den gamle by af en vægter der synger og fortæller byens historie.